

Guía Visual de Navegación: Genética y Biomarcadores

Cómo recorrer el módulo paso a paso y aprovechar sus recursos.

TU OBJETIVO

Avanzar paso a paso, comprender la información de tu enfermedad y preparar conversaciones más claras con tu equipo asistencial.



La Filosofía Decision Partner



Información clara:
El paciente se informa,
consulta guías y
comprende conceptos
clave.



Preparación previa:
El paciente anota dudas,
reúne documentos y
comparte sus prioridades.



Decisiones Compartidas:
Participación activa en las
conversaciones de salud
sin sustituir al profesional
sanitario.

“No necesitas memorizarlo todo. Lo importante es comprender las ideas principales, reconocer términos y saber qué preguntar.”

— Ana Quiñones, Founding Director

Tu Ruta de Aprendizaje (El Método de 5 Pasos)



Paso 1: Orientarte

Conoce el panel principal y las guías base.

Paso 2: Aprender

Accede a los vídeos y la teoría de cada cada unidad.

Paso 3: Practicar

Traduce tu informe y prepara tu consulta.

Paso 4: Comprobar

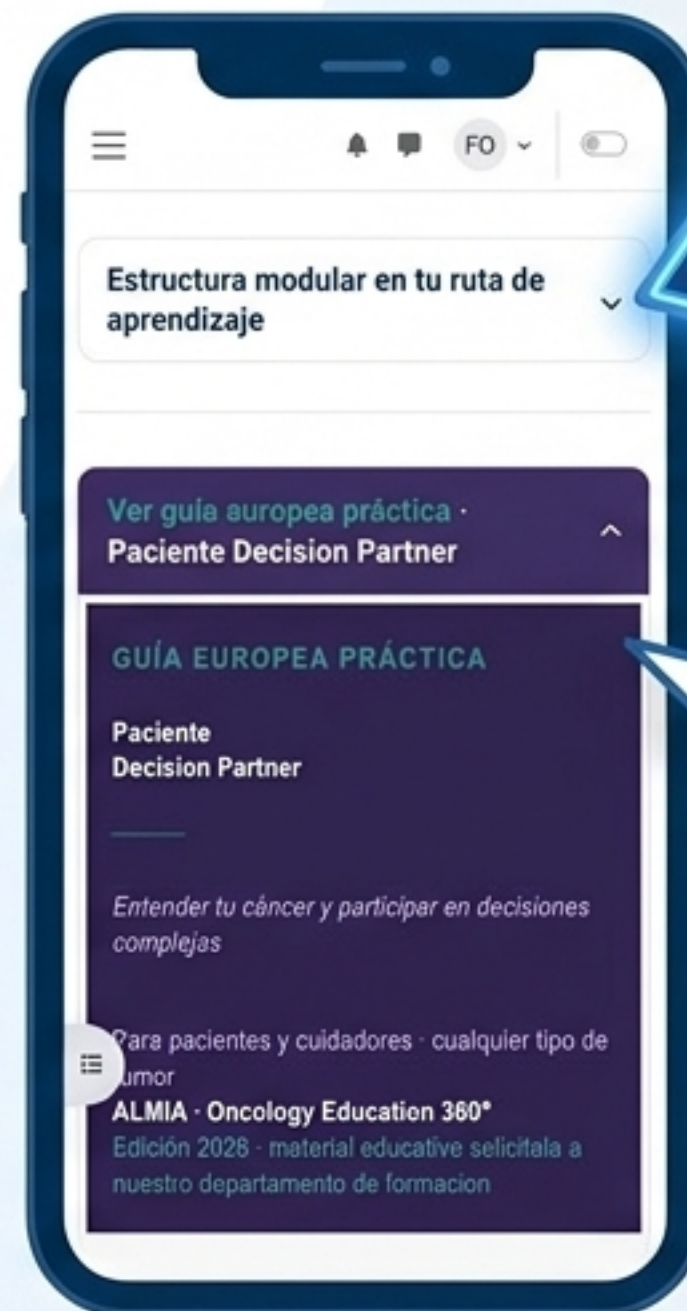
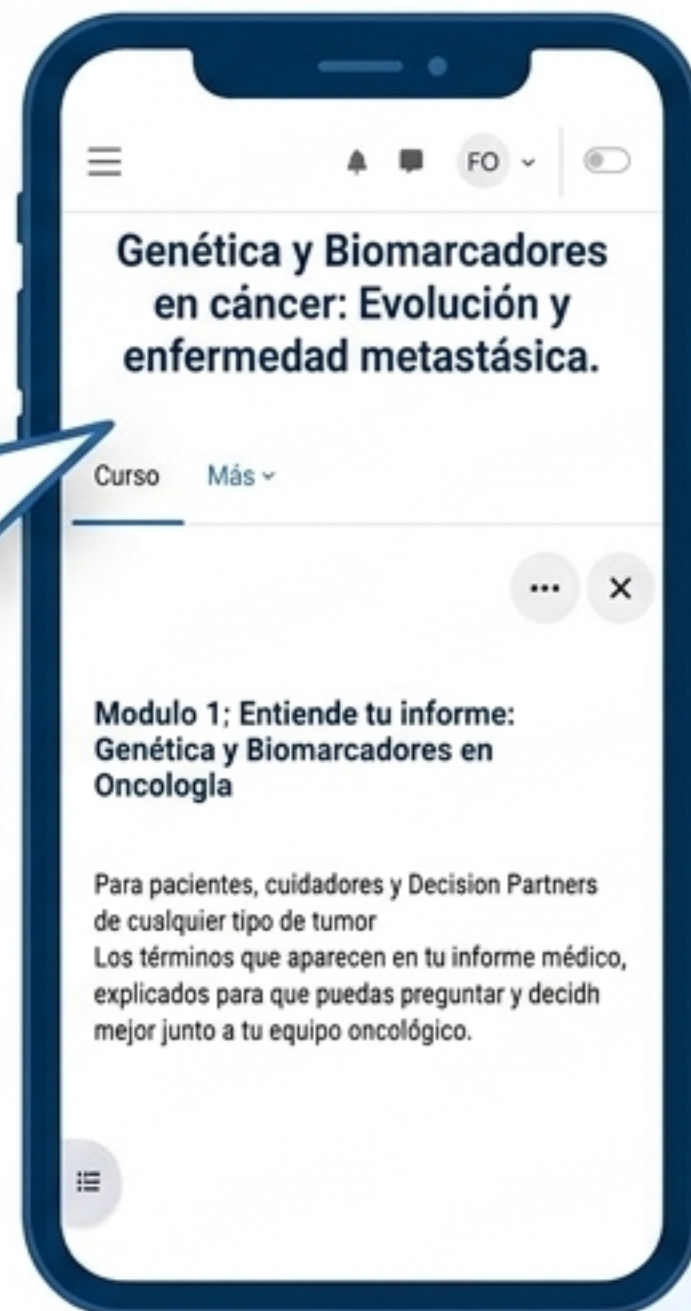
Completa las tareas obligatorias y encuestas.

Paso 5: Profundizar

Explora la biblioteca y recursos visuales extra.

Paso 1: Orientarte (El Panel Principal)

Sitúate: Aquí verás el objetivo general del módulo. Lee primero qué capacidades vas a desarrollar.



Explora las Guías: Abre la "Guía europea práctica - Paciente Decision Partner". Es tu apoyo fundamental para entender informes.



GESTO CLAVE: Cuando veas un desplegable (▼), pulsa sobre el título para abrirlo. Cuando termines, ciérralo para seguir navegando con mayor claridad.

La Estructura del Módulo (Las 5 Losetas)



1. **Genética hereditaria:** Pruebas germinales y repercusiones familiares.
2. **Biomarcadores del tumor:** Qué se mide y cómo orienta decisiones.
3. **Pruebas genómicas (NGS):** Diferenciar tecnologías y limitaciones.
4. **Cáncer de mama:** Modelo de medicina de precisión.
5. **Consolidación:** Integrar lo aprendido (Sesión *Meet the Expert*).



¿Ves la etiqueta 'Ocultado a los estudiantes'?

No te preocupes. Es normal. No avances por ahí. La siguiente unidad se abrirá automáticamente cuando figure como disponible o deje de aparecer como oculta.

Paso 2: Aprender (Dentro de una Unidad)



1. Sitúate y Conoce al Docente: Lee la introducción al tema de la semana y abre la ficha del especialista que imparte la sesión.



2. Mira el Vídeo: Pulsa la flecha de reproducción y visualízalo con calma. Es el corazón de la unidad.



3. Aclara Ideas: Despliega 'En este vídeo aprenderás' y el 'Mensaje para Paciente/Cuidador' para fijar los conceptos más importantes.

Paso 3: Interpretar (Tu Informe Médico)

Utiliza la **Guía Práctica** para traducir los términos técnicos de tu informe al lenguaje cotidiano.



Qué significa:

Explicación simple (ej. "Analiza ADN de una muestra no tumoral... presentes desde el nacimiento").



Por qué importa:

Consecuencias reales para tu salud (predisposición, seguimiento, prevención).



Qué preguntar:

Las preguntas exactas que debes hacerle a tu oncólogo (ej. "¿Puede cambiar mi tratamiento o el de mi familia?").

Recuerda: Un resultado genético no debe interpretarse de forma aislada. Coméntalo siempre con oncología.

Paso 3: Practicar (Preparar tu Consulta)



La **Ficha Práctica** te guía antes, durante y después de tu cita médica. Define tu objetivo principal y decide si quieres acudir con un cuidador.



Anota tus Dudas: Escríbelas por orden de importancia. Utiliza el *Glosario* para asegurar que entiendes los términos.



Reúne tus Documentos (Copias o Fotos):



Anatomía patológica (tipo de tumor, grado, estadio).



Pruebas moleculares (NGS, BRCA, biopsia líquida).



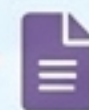
Pruebas genéticas previas.



Decisiones pendientes (cirugía, ensayos, etc.).

Paso 4: Comprobar (Busca el Punto Rojo 📍)

En la plataforma, el punto rojo señala una actividad **obligatoria** para completar la unidad y desbloquear la siguiente.



1. **Tarea de Conocimiento:**
Cuestionarios sencillos (como Verdadero o Falso) para asegurar que has asimilado lo más importante.



2. **Pulsa "Comprobar":**
Verifica tu respuesta para avanzar a la siguiente página.

Tu Experiencia Importa (Encuestas PREMs y PROMs)

Necesitamos tu valoración honesta. No hay respuestas 'buenas' o 'malas'—se trata de medir tu nivel de confianza y cómo podemos mejorar.

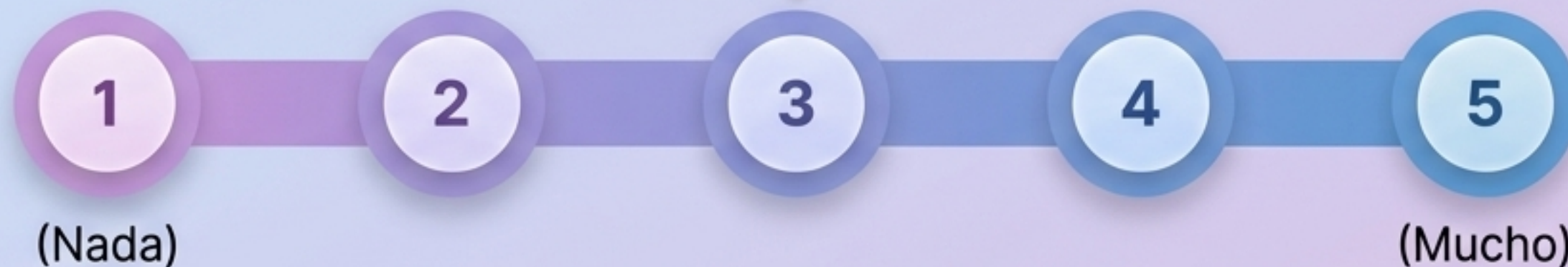
The smartphone screen displays a survey with three questions, each followed by a rating scale from 1 to 5. The questions are:

- Entiendo mejor la diferencia entre mutación hereditaria y mutación del tumor.
- El vídeo me ha ayudado a entender que BRCA es importante, pero no es el único ejemplo de predisposición hereditaria
- Me siento más preparado/a para preguntar si necesito consejo genético.

At the bottom, there is a dropdown menu with the text "Como paciente/cuidador/familiar."

Califica del 1 al 5.

***Ejemplo:** "¿Entiendo mejor la diferencia entre mutación hereditaria y del tumor?"



PREMs (Tu Experiencia):

¿Te ha resultado claro, útil y bien organizado el contenido?

PROMs (Cómo te Ayuda):

¿Te sientes más preparado para comprender tu diagnóstico, preguntar y participar?

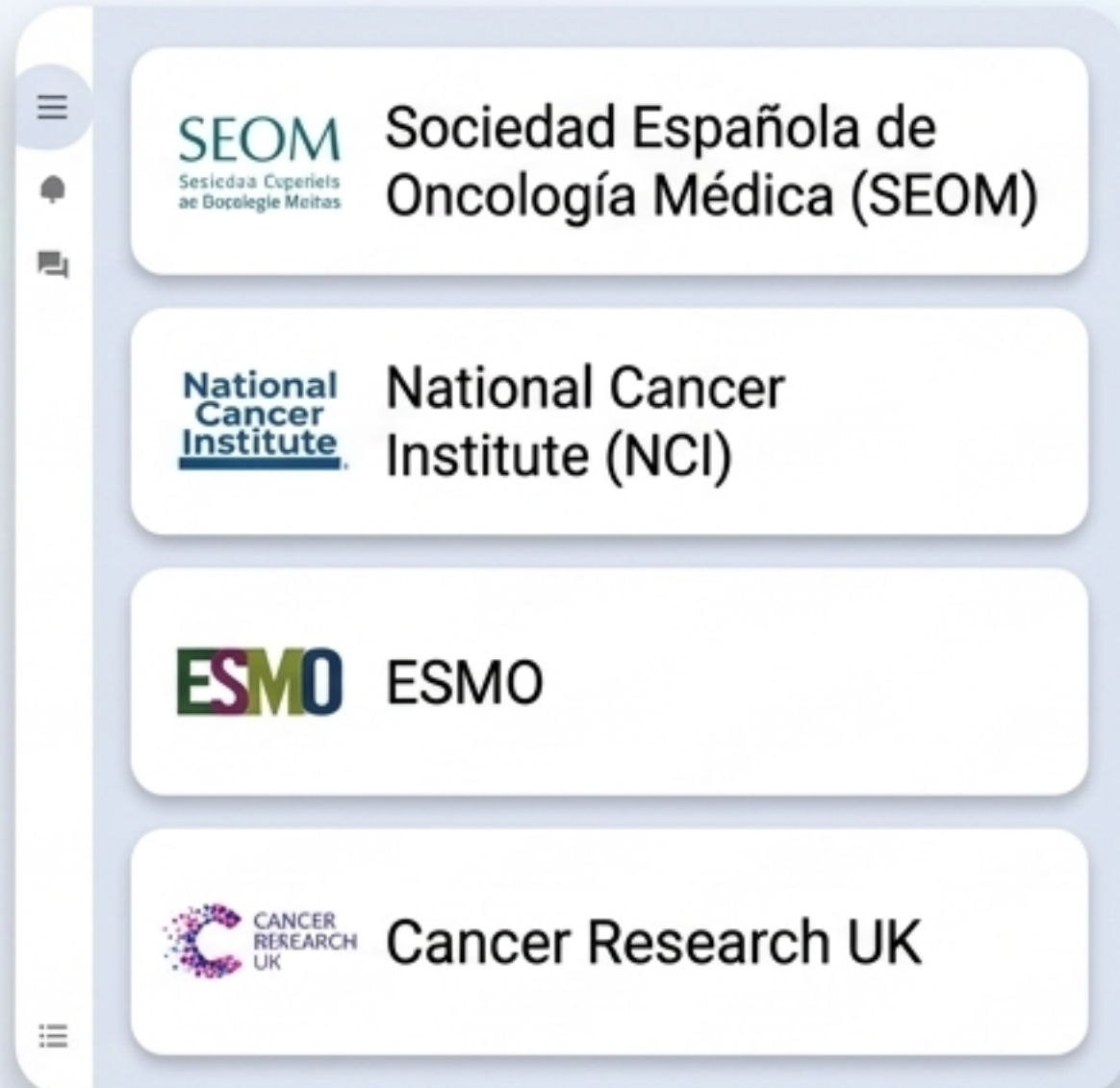


Antes de salir: Comprueba que has enviado la tarea. ¡Guardar una respuesta no siempre equivale a enviarla!

Paso 5: Profundizar (Biblioteca y Recursos Visuales)

Primero completa el contenido central. Después, utiliza estos enlaces para **resolver dudas concretas** con total seguridad. ¡No necesitas leerlo todo!

Organizaciones Fiables



Vídeos Animados (OE360°)



Guías visuales simplificadas. Por ejemplo, acompaña a Sofía y al Dr. Lucas para entender fácilmente la diferencia entre cáncer hereditario y esporádico.

Checklist Final y Ayuda

Solución de Problemas Rápidos

Si te ocurre esto	Haz esto
No se abre un bloque	Pulsa directamente sobre el título o la flecha (✓).
No aparece la siguiente unidad	Comprueba que finalizaste las tareas con el punto rojo (●) y espera la fecha de disponibilidad.
No entiendes un término	Búscalo en el Glosario y anótalo para tu consulta médica.
Una información te preocupa	No saques conclusiones aisladas; háblalo con tu equipo asistencial.
Incidencia técnica	Contacta con formación con una captura de pantalla.

Antes de cerrar el módulo...

- 
- ☒ Leí el objetivo y conocí al docente.
 - ☒ Vi el vídeo y abrí los desplegables.
 - ☒ Revisé la guía y el glosario.
 - ☒ Preparé mis preguntas para el médico.
 - ☒ Completé la tarea y las encuestas.